

352頁

トラマドール塩酸塩 Tramadol

- **トラマール**(日本新薬)
カプセル：25mg,50mg.
注：100mg.

● **ワントラム**(日本新薬,ファイザー,endo)
徐放錠：100mg.

[特] a.ノルアドレナリン・セロトニン
再取り込み阻害で鎮痛作用.

b.鎮痛効果比：モルヒネ/本薬：1/0.2
c.便秘が少ない.

[効]A.内服：疼痛を伴う各種癌
又は慢性疼痛

但し,非オピオイド鎮痛薬で
効果不十分に限る.

(トラマール)初回 1回25mgから開始.
1日100~300mgを4回に分服.

4~6時間毎に定時に投与.
1回25mg(1日100mg)ずつ増減.

最大1回100mg,1日400mg.
75歳以上最大1日300mg.

(ワントラム)初回 1日100mgから開始.
100~300mgを1日1回

適宜増減.(100mgずつ)
最大1日400mg.

1日1回可能な限り定時に投与.
以下は両剤共通.

・臨時追加：癌疼痛増強時
定時1日量の1/8~1/4量.

・中止→漸減する
(退薬症候を防ぐため).

・癌疼痛において
1日300mgで効果不十分の場合：

モルヒネ等の強い鎮痛薬へ変更.
モルヒネの初回量：

定時量の1/5を投与.
その他の強オピオイドへの変更は

モルヒネ換算し投与する.
・慢性疼痛で治療開始4週後でも

効果不十分→他へ変更.
継続は定期的症状・効果から確認.

B.注射：各種癌,術後の鎮痛.
1回100~150mg筋注.

必要に応じ4~5時間毎に反復.
[動態]a.トラマール：2時間で最高,

半減期5~6時間.
ワントラム：9~11時間で最高,

半減期6~7時間.
b.食事の影響少ない.

c.尿中排泄率は12~16%.
[禁]1.車・機械の運転は禁止

(眠気,めまい,意識消失)
2.授乳しないこと.

3.アルコール,睡眠剤,鎮痛剤,オピオ
イド鎮痛剤,向精神薬による急性中毒

→中枢神経抑制,呼吸抑制の悪化.

4.未管理のてんかんに禁忌.
てんかん,痙攣発作既往歴に慎重に

→痙攣誘発.
5.高度腎障害又は高度肝障害→高血

中濃度持続→作用,副作用増強
(ワントラムのみ).

[慎]1.オピオイド鎮痛剤を投与中
→痙攣閾値低下,呼吸抑制増強,

2.呼吸抑制→増強(経口剤).
3.脳に器質的障害

→呼吸抑制,頭蓋内圧上昇.
4.腎障害,肝障害→血中濃度上昇

腎障害(注射)：半減期1.5倍,AUC2倍.
肝硬変(経口)：半減期2.6倍,AUC1.6倍.

5.薬物乱用,依存傾向.
6.オピオイド鎮痛剤への過敏歴.

7.ショック状態→循環不全,呼吸抑制.
[注]1.悪心・嘔吐→下記薬剤で対応.

メトクロプラミド(プリンペラン),
ドンペリドン(ナウゼリン),

プロクロルペラジン(ノバミン),
ジフェンヒドラミン・

ジプロフィリン(トラベルミン),
ジメンヒドリナート(ドラマミン).

・オピオイド投与開始3~7日後には
悪心・嘔吐への耐性が形成→通常,

1~2週後には制吐薬の中止可能.
2.便秘等→以下の薬剤で対応.

センノシド(プルゼニド)
ピコスルファート(ラクソベロン)

酸化Mg,新レシカルボン坐
グリセリン浣腸

3.新生児退薬症候に注意.
4.ワントラムは分割,粉碎,噛み砕きは禁

[併]CYP2D6及びCYP3A4で代謝.
禁：MAO阻害薬：中止後14日禁忌.

本剤中止後：2~3日禁忌.
慎：a.オピオイド鎮痛薬,催眠鎮静薬,

フェノチアジン類 →痙攣,
b.三環系抗うつ薬,SSRI

→セロトニン症候群,
c.飲酒→呼吸抑制等.

d.キニジン→相互に作用増強.
e.ジゴキシン,フルファリンの作用増

f.カルバマゼピン,オンダンセトロン,
ブプレノルフィン,ペンタゾシン等

→鎮痛作用減弱.
[副67%] A.重大：a.痙攣,b.意識消失.

c.依存性.
d.ショック,アナフィラキシー.

D.●傾眠18%,●めまい8%,●頭痛6%,
譫妄,幻覚,鎮静,振戦,いらいら感,呼吸

困難,呼吸抑制,●悪心29%,●嘔吐19%,
●食欲不振8%,●便秘30%,下痢,胃不

快,上腹部痛,口内乾燥,食欲減退,腹鳴,
腹部膨満,AST,ALT増,AI-P増,LDH増,血

圧上昇,ぼてり,血圧低下,起立性低血

圧,不整脈,心悸亢進,冷汗,顔面蒼白,胸
内苦悶,頻脈,徐脈,疲労感,睡眠障害,
不安感,頭重感,興奮,虚脱感,両手のしび
れ感,ふらつき感,不快感,耳鳴,錯感覚,
不随意性筋収縮,協調運動異常,失神,
錯乱,悪夢,気分変動,活動低下・亢進,
行動障害,知覚障害,言語障害,多汗症,
そう痒症,発疹,湿疹,蕁麻疹,排尿困難,
尿糖陽性,尿蛋白陽性,尿潜血陽性,ク
レアチニン増,BUN増,尿閉,尿酸増,
トリグリセリド増,好中球増,好酸球増・
減,リンパ球減,浮遊感,口渴,倦怠感,無
力症,CK増,熱感,悪寒,冷感,発熱,霧視,
散瞳.